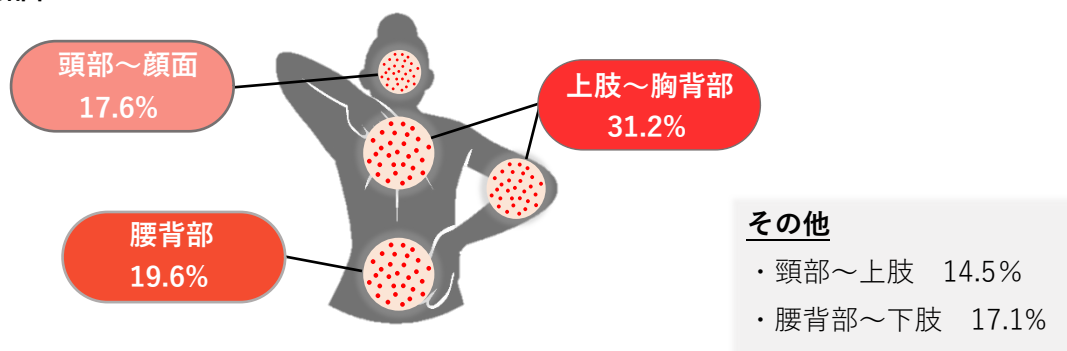


带状疱疹とは

带状疱疹は、体内の水痘（すいとう）・带状疱疹ウイルスが原因で発症します。症状には個人差がありますが、皮膚のかゆみ程度から針で刺されたり火傷をした様な強い痛みが生じることもあります。

○带状疱疹の好発部位



1) 石川博康 他, 日皮会誌. 2003; 113(8): 1229-1239. より改変

日本人の多くはウイルスを持っている…

約 1200 人を対象とした調査では 20 歳以上の成人 9 割は水痘・带状疱疹ウイルスの抗体を持っており、多くの人の体内にウイルスが潜んでいると考えられています。



2) 国立感染症研究所感染症疫学センター, IASR. 2018; 39(8): 129-130 [untitled \(niid.go.jp\)](https://www.niid.go.jp/niid/)

発症すると日常生活にこんな影響が…

帯状疱疹を発症すると痛みが強く、仕事や家事が満足に出来なくなったり、睡眠を妨げてしまったりと生活を大きな問題が起こってしまうことがあります。また、顔に発症すると外見にも影響が出てしまうため、外出時に気になる方も多いと考えられます。

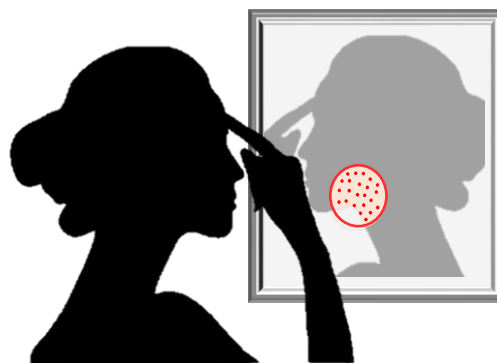
痛みがひどくて
家事や仕事に
集中できない



痛みがひどくて
全く
眠れない



顔の発疹が
気になる



帯状疱疹の合併症・後遺症について

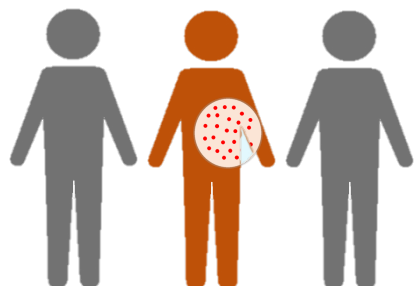
通常、水ぶくれや発疹が治まると痛みは軽減します。しかし、これらの皮膚の症状が収まった後も痛みが長期にわたって続くことを帯状疱疹後神経痛(PHN)といい、加齢とともにPHNへ移行しやすくなるといわれています。また、帯状疱疹は治療をしなかった、若しくは遅れた場合、ウイルスが神経に沿って症状を引き起こし目や耳、顔などにも影響が出ます。重症化により失明やめまい、顔面神経麻痺などの問題を起こす原因となってしまいます。

50歳を過ぎたらワクチンによる予防を！

50歳を過ぎると帯状疱疹の発症は急激に増加し、80歳までに**3人に1人**が発症するといわれています。

3)

また、加齢とともに重症化しやすいと言われており、ワクチン接種による予防が大切になります。



- ・**50歳**から発症者が増加
- ・80歳までに**3人に1人**が発症

4) Shiraki K. et al.: Open Forum Infect Dis. 4 (1) , ofx007, 2017

ワクチン接種のスケジュール

当院では、摂取ワクチンに「シングリックス」を採用しております。

シングリックスは2回の摂取が必要です。1回目の摂取から2か月後に2回目の摂取を行いますが、2か月を超えた場合でも6か月後までに摂取を行うことが可能です。



5) シングリックス筋注用 添付文書

引用参考先 URL

- 1) 石川博康ら：日皮会誌. 113(8).1229(2003) [mori202003-02.pdf \(moriin.com\)](http://mori202003-02.pdf)
- 2) 国立感染症研究所感染症疫学センター, IASR. 2018; 39(8): 129-130 [untitled \(niid.go.jp\)](http://untitled.niid.go.jp)
- 3) Harpaz R, et al. MMWR Recomm Rep. 2008; 57 (RR-5) : 1-30. [untitled \(cdc.gov\)](http://untitled.cdc.gov)
- 4) Shiraki K. et al.: Open Forum Infect Dis. 4 (1) , ofx007, 2017 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5414100/pdf/ofx007.pdf>
- 5) シングリックス筋注用 添付文書 gskpro.com